Joelia
transmission de savoir-faire
& savoir-être

www.maeliavinard.fr

Cours de Yoga

Maison de pays
83640 Plan-d'Aups-Sainte-Baume

Yoga tous niveaux

Yoga postural
Relaxation - Méditation
Vinyasa
Hatha yoga
Respiration pranayama

Jeudi 20h - 21h15

Mercredi 9h30/11h

