

Semaine 40

Lundi 28/09/2026	Mardi 29/09/2026	Mercredi 30/09/2026	Jeudi 01/10/2026	Vendredi 02/10/2026
Pizza au fromage	Chou blanc vinaigrette persil 	Taboulé à la menthe	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Concombres vinaigrette 
Aiguillettes de poulet curry et lait de coco 	Pané blé fromage épinards	Sauté de porc mariné 	Sauté de veau à la forestière 	Pavé de lieu sauce beurre citronnée 
Courgettes en persillade	Pomme de terre quartier au paprika	Gratin de chou-fleur	Coquillettes 	Purée de butternut
Fromage 	Fromage	Fromage	Petit suisse nature sucré	Fromage
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé vanille 	Compote de pommes 	Fruit de saison	Donut sucré

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 41

Lundi 05/10/2026	Mardi 06/10/2026	Mercredi 07/10/2026	Jeudi 08/10/2026	Vendredi 09/10/2026
Salade de tomates vinaigrette balsamique	Salade de perles marines	Céleri rémoulade	Salade de lentilles 	Betteraves vinaigrette
Curry de légumes aux pois chiches	Rôti de bœuf 	Boulettes aux oignons	Sauté de poulet grillé 	Gratin de poisson 
Semoule 	Haricots verts 	Polenta	Petits pois et carottes	Purée de pomme de terre
Fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse nature sucré	Fromage 
Yaourt Velouté Fruix	Fruit de saison	Flan nappé caramel	Crème dessert à la vanille	Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 42

Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026
Salade de concombres vinaigrette au citron	Soupe des paysans (Soupe de pois)	Verdure du potager (Batavia aux croûtons)	Salade de blé tomate concombre persil	Œufs durs à la mayonnaise
Bolognaise végétale  aux légumes	Jambon grillé	Fricassé de volaille aux épices d'Orient 	Ragoût de bœuf 	Poisson grillé aux herbes 
Torti	Poêlée forestière	Riz	Carottes braisées 	Boulgour aux légumes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Ptit pot de glace	Fruit de saison 	Fromage blanc à la douceur sucrée (à la confiture)	Salade de fruits d'automne	Compote de pomme 
				

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 45

Lundi 02/11/2026	Mardi 03/11/2026	Mercredi 04/11/2026	Jeudi 05/11/2026	Vendredi 06/11/2026
Batavia et maïs	Bruschetta aux tomates et à la mozzarella	Coleslaw	Salade de riz aux crudités	Salade d'avocats sauce cocktail
Dos de hoki sauce napolitaine 	Rôti de dinde façon saltimbocca 	Colombo de porc 	Sauté de poulet grillé 	Omelette
Semoule	Haricots verts 	Farfalles	Poêlée de butternut rôti	Pomme de terre cube
Fromage 	Fromage	Fromage	Petit suisse nature sucré	Fromage 
Fruit de saison	Glace	Pêches au sirop	Fruit de saison 	Yaourt aromatisé



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 46

Lundi 09/11/2026	Mardi 10/11/2026	Mercredi 11/11/2026	Jeudi 12/11/2026	Vendredi 13/11/2026
Carottes râpées vinaigrette	Betteraves sauce moutardée		Salade d'endives aux croûtons	Cake à l'emmental
Sauté de dinde au paprika 	Poêlée de riz à l'indienne au curcuma	Férié	Sauté de bœuf aux oignons 	Filet de poisson meunière 
Petits pois au jus 	Poêlée de potiron et lentilles	Armistice 1918	Pomme de terre quartier	Brocolis persillés 
Fromage	Fromage 		Petit suisse nature sucré	Fromage
Beignet aux pommes	Fruit de saison		Fruit de saison 	Fromage blanc aromatisé
				

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements