Pour la semaine 47 le vous propose...

Lundi 16/11/2026	Mardi 17/11/2026	Mercredi 18/11/2026	Jeudi 19/11/2026	Vendredi 20/11/2026
Mousse de foie	Chou rouge aux pommes	Batavia aux œufs durs	Salade de pommes de terre à la ciboulette	**Concombre en salade**
Blanquette de veau	Dos de colin poché	Sauté de porc à la moutarde	Steak haché	**Curry de légumes aux pois chiches**
Torti	Haricots verts	Semoule	Carottes Vichy	**Riz blanc**
Petit suisse	Edam	Camembert	Kiri	**Saint-Paulin**
Fruit de saison	Brownie	Fromage blanc	Fruit de saison	**Mousse au chocolat**

Menus réalisés par des diététiciens diplômés

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 48 le vous propose...

Lundi 23/11/2026	Mardi 24/11/2026	Mercredi 25/11/2026	Jeudi 26/11/2026	Vendredi 27/11/2026
Céleri rémoulade	**Salade de chou blanc à la japonaise**	Salade de pâtes tricolores	Salade d'avocats citronnés	Cake au fromage
Sauté de poulet aux oignons	**Tortilla de pommes de terre**	Merguez	Bœuf braisé sauce barbecue	Cœur de merlu à l'aneth
Purée de butternut	**Salade verte**	Tajine de légumes	Blé pilaf	Fondue de poireaux
Gouda	**Bûche de chèvre**	Edam	Tartare	Cantafrais
Semoule au lait	**Fruit de saison**	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Liégeois au chocolat

Menus réalisés par des diététiciens diplômés

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 49 le  vous propose...

Lundi 30/11/2026	Mardi 01/12/2026	Mercredi 02/12/2026	Jeudi 03/12/2026	Vendredi 04/12/2026
Batavia et maïs	Céleri râpé sauce curry	Betteraves vinaigrette	Taboulé à la menthe	Rillettes / Cornichons
Dahl de lentilles	Sauté de veau aux carottes	Escalope de dinde aux épices tandoori	Jambon braisé	Gratin de poisson
Riz blanc	Haricots plats	Coquillettes	Purée de potiron	Pomme vapeur
Tomme Blanche	Vache qui rit	Petit suisse nature	Chanteneige	Fromage fondu
Fromage blanc aux fruits	Crumble aux pommes	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Salade de fruits frais

Menus réalisés par des diététiciens diplômés
agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 50 le  vous propose...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07/12/2026	08/12/2026	09/12/2026	10/12/2026	11/12/2026
Salade de haricots rouges à la mexicaine	Choux chinois soja sésame	Salade de perles aux crudités	Râpé de chou rouge vinaigrette	**Taboulé**
Filet de lieu citronné	Sauté de poulet à la moutarde	Saucisse de Toulouse	Rôti de bœuf au jus	**Pané croustillant au fromage**
Brunoise de légumes	Semoule parfumée	Gratin de potiron	Gnocchi	**Ratatouille**
Cantadou	Cantafrais	Mimolette	Fromage à la coupe	**Fromage fondu**
Yaourt à la framboise	Compote pomme fraise	Fruit de saison	Fromage blanc	**Pompom chocolat**

Menus réalisés par des diététiciens diplômés

agap'pro

www.agap-pro.com

