KARATÉ CLUB DE LA SAINTE-BAUME

Rentrée le mardi 8 septembre 2026 à Plan-d'Aups à 18 h 00
pour les enfants et 19 h 00 pour les adultes à l'Espace Le Corbusier

Professeur : **José AGUILAR** Ceinture Noire 6e Dan
43 ans de pratique des arts martiaux - Diplômé d'État et instructeur fédéral
2 assistants : J. CHARVET - C. HENNEQUART

Club affilié à la Fédération Française de Karaté

Cours de Karaté Shotokan enfants, adolescents et adultes, self-défense adapté tous public, cours de remise en forme pour séniors.

Planning des cours :
Tous les mardis de 18 h 00 à 20 h 00 à l'Espace Lecorbusier.
Tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h 00 à la Maison du Pays.
Le samedi de 17 h 00 à 18 h 30 à l'Espace Lecorbusier.

Karaté Club de la Sainte-Baume
Tél. : 06 71 44 03 15 - Mail : jose.aguilar2@wanadoo.fr

