PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

BOL D'AIR ZEN



YOGA ENFANTS, ADOS ET FAMILLE

MÉDIATION ANIMALE

LE YOGA POUR LES ENFANTS C'EST AMÉLIORER SON ATTENTION ET SA CONCENTRATION. MIEUX GÉRER SES ÉMOTIONS ET DÉVELOPPER LE VIVRE ENSEMBLE DANS UN CLIMAT LUDIQUE ET BIENVEILLANT.

COURS HEBDOMADAIRES YOGA ENFANTS

250 EUROS L'ANNÉE
+ 15 EUROS D'ADHÉSION

ÉCOLE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE

TOUS LES MARDIS LES ENFANTS SONT RÉCUPÉRÉS À LA SORTIE DE L'ÉCOLE

STAGE BOL D'AIR ZEN DANS LA FORÊT

80 EUROS LES 3 JOURS
150 EUROS FRATRIE

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES DE 09H À 16H30 DANS LA FORÊT AVEC LES ÂNES : YOGA, JEUX COOPÉRATIFS, ACTIVITÉS CRÉATIVES, PIQUE-NIQUE, BALLADES, MUSIQUE, RELAXATION ET BEAUCOUP DE JOIE !

ATELIERS YOGA PARENTS/ ENFANTS

UN SAMEDI MATIN PAR MOIS POUR PARTAGER UN MOMENT BIENVEILLANT, COOPÉRATIF ET JOYEUX EN FAMILLE!

MÉDIATION ANIMALE DOUCE

EN SÉANCES INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES POUR TRAVAILLER SUR SOI ET EN SOI AUPRÈS DE COMPAGNONS AUX GRANDES OREILLES A L'ÉCOUTE!



ASSOCIATION BOL D'AIR ZEN

SANDRA CANOVAS,
FRÉDÉRIQUE FABRE,
ANNE-LAURE RICOTTA

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS : 06 75 04 62 92